

			УТВЕРЖДАЮ				
			Заведующий _____()				
			12.03.2025				
Меню приготавливаемых блюд							
Категория: Сад							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
13.03.2025							
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25	253,88	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1	
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06	
Итого за завтрак 1		400.00	16.19	18.57	51.07	441.84	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5.00					
Обед	СУП `ВОЛНА` с мясом птицы	200	4,03	6,11	18,13	186,6	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98	
Итого за обед		650.00	23.66	37.43	66.42	732.91	
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154	
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
Итого за полдник		260.00	9.17	6.70	59.92	335.20	
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,38	4,77	33,89	109,55	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ биточки рыбные	80	7,1	1,6	3,9	77,4	
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9	
Итого за ужин 1		454.00	12.60	7.95	67.10	332.87	
Итого за день		1869.00	62.02	71.05	254.31	1889.82	
Среднее значение за период		1869.00	62.02	71.05	254.31	1889.82	
Исполнитель: _____()							
Шеф-повар: _____()							