

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МКДОУ № 9 г.Кирова  
Протокол № 1 от 02.09.2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом от 02.09.2023 78о/д  
Заведующий МКДОУ № 9 г.Кирова  
\_\_\_\_\_ Горева М.В.

### Режим занятий

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9г Кирова (далее - Учреждение) функционирует в режиме полного дня – 12 – часового пребывания.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5 – 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12- 12,5 часа, из которых 2 – 2.5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3х лет составляет 10 минут, от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

В младшей группе – 15 мин.,

В средней группе – 20 мин.,

В старшей группе – 25 мин.,

В подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглосуточно организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключенном между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.